

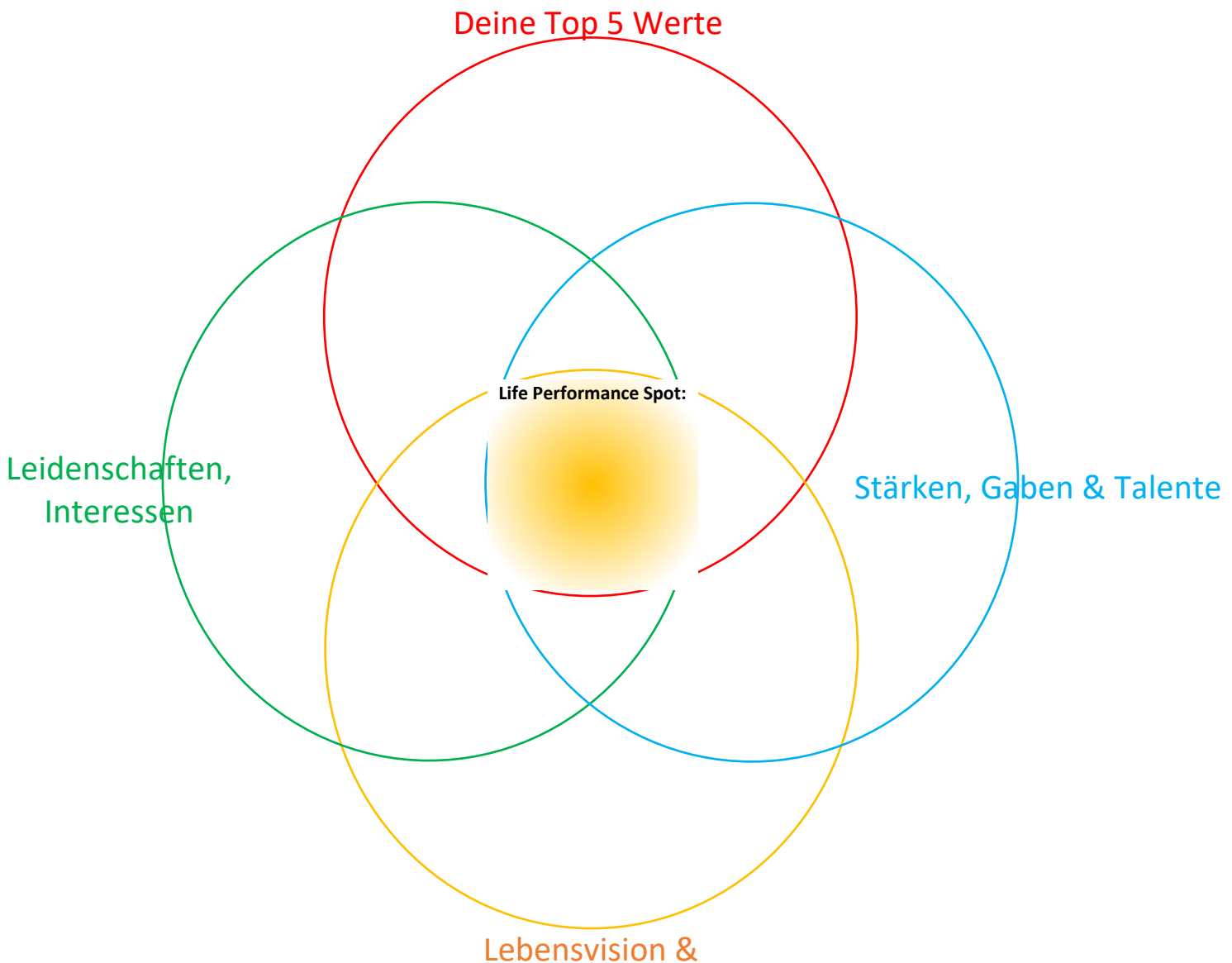
BERUFUNG FINDEN UND POTENTIALE ERSCHLIESSEN: METHODE 1 LPM SPOT

In dieser Aufgabe bringen wir deine wichtigsten Persönlichkeitsmerkmale auf einen Punkt um deine Berufung zu finden. Im zentralen Schnittpunkt, deinem Life Performance Spot, findest du in der Regel deine Erfüllung, dein Ankommen und tankst auf.

Es gibt verschiedene Herangehensweisen, um die Berufung, den Sinn des Lebens und den Herzens-Weg zu finden. Jede Methode und jeder Weg hat eine andere Betonung und einen anderen Fokus. Neben anderen Methoden ist der HERZcode® die ganzheitlichste Methode, welche Körper, Seele und Geist berücksichtigt.

Aufgabe:

A) Befülle diese Kreise und finde deinen Life Performance Spot / Berufung



B) Sollte deine Lebenssituation noch nicht jener im Life Performance Spot entsprechen, dann erschliesse dieses Potential und setze dir mindestens 1 Ziel.

Dein Potenzial / Ziel:

Schritt 1: Fokus

Wie bekommst du mehr Fokus und Energie für dein Ziel? Was kannst du abgrenzen resp. fokussieren?

.....
.....
.....

Schritt 2: Standortbestimmung und Perspektive

Was hast du bisher getan, dieses Potenzial/Ziel zu erreichen?

.....
.....

Weshalb bist du noch nicht dort angekommen? Welche Umstände oder Glaubenssätze hindern dich?

.....
.....

Welches sind deine Motivationen und erwarteten Gefühle, dieses Ziel zu erreichen?

.....
.....
.....

Was muss noch getan werden von DIR resp. wie entmüchtigst du Abhängigkeiten (Es gibt immer einen Weg)?

.....
.....
.....

Schritt 3: Umsetzen = Neues Tun

Welche Entscheide müssen gefällt werden? Was musst du verändern um das Ziel zu erreichen?

.....
.....
.....

Wer kann dich hier unterstützen und motivieren?

.....
.....